LUNCH BOXES DU 4 AU 29 SEPTEMBRE

Fresh for kids vous propose une cuisine saine, équilibrée et aux goûts du jour.
Nos lunch boxes compartimentées sont composées d'un plat, d'un accompagnement et d'un dessert.

Chaque repas est livré chaque jour à 11h30 à l'école, distribué à votre enfant dans une boîte réutilisable respectueuse de l'environnement que nous reprenons en fin de repas. On s'occupe de tout!

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
4-9	5-9	7-9	8-9
Plat: club sandwich filet dinde, tomates, salade et mayo	Plat: sushis colorés aux légumes	Plat: Wrap chair crabe, œuf, mayo, concombre	Plat: Salade de pâtes façon salade césar
Accompagnement: Batonnets de carotte	Accompagnement: Tomates cerises	Accompagnement: Batonnets de concombre	Accompagnement: Dés de fromage
Dessert: Pop-corn	Dessert: Melon	Dessert: Mini-choux	Dessert: Gaufres
11-9	12-9	14-9	15-9
Plat: Taboulé aux légumes et dés de jambon	Plat: Bun saumon fumé, fromage frais, concombre, salade	Plat: rouleau de printemps:quinoa, poulet et légumes	Plat: Hot Dog
Accompagnement: grisini	Accompagnement: Batonnets de concombre	Accompagnement: Batonnets de carotte	Accompagnement: Tomates cerises
Dessert: Ananas frais	Dessert: Nectarine	Dessert: Cookies au chocolat	Dessert: Melon
18-9	19-9	21-9	22-9
Plat: wrap italien: ricotta,jambon, roquette,tomates, pesto rouge	Plat: poké bowl poulet, maïs, dés de concombre, dés melon, oignons frit	Plat: salade de pâtes dés de jambon,petit pois,concombre,tomates,mayo maison	Plat: Bun avec émietté de thon, concombre, mayo salade
Accompagnement: grisini	Accompagnement: Dés de fromage	Accompagnement: Batonnets de concombre	Accompagnement: Batonnets de carotte
Dessert: Melon	Dessert: Ananas frais	Dessert: Mini-choux	Dessert: Pastèque
25-9	26-9	28-9	29-9
Plat: club sandwich façon dagobert	Plat: Salade froide de pomme de terre façon salade nicoise	Plat: Wraps saumon fumé,avocat, tomates, fromage blanc, salade	Plat: sushis colorés aux légumes
Accompagnement: biscuits salés	Accompagnement: Batonnets de carotte	Accompagnement: Tomates cerises	Accompagnement: Batonnets de concombre
Dessert: Pastèque	Dessert: Cookies au chocolat	Dessert: Nectarine	Dessert: Pop-corn

Toutes nos soupes sont faites maison avec les meilleurs ingrédients sélectionnés par nos soins. Le plein de vitamines pour une bonne mine!

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
4-9	5-9	7-9	8-9
PETIT POIS	GASPACHO	CAROTTES	POIREAU
11-9	12-9	14-9	15-9
NAVET COURGETTE	CHOU FLEUR	TOMATE	POIVRON
18-9	19-9	21-9	22-9
POIREAU	CERFEUIL	COURGETTE	EPINARD
25-9	26-9	28-9	29-9
OIGNON	POTIMARRON	PETITS POIS	TOMATE