



Liège le 19 janvier 2026

Objet : Epidémie de grippe – Passage en code orange pour les infections respiratoires.

Chers parents,

Le 15 janvier dernier, nous avons atteint le pic d'infections respiratoires en Belgique.

Dans ce cadre les autorités fédérales invitent la population à suivre les recommandations de base suivantes :

- Garder votre enfant à la maison s'il tousse ou a de la fièvre (au-dessus de 37.5°).
- Se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou du gel hydroalcoolique
- Aérer les pièces plusieurs fois par jour.
- Utiliser des mouchoirs à usage unique.
- Eternuer dans le coude.
- Si votre (vos) enfant(s) est immunodéprimé, contactez votre médecin traitant pour des recommandations spécifiques.

Nous vous remercions pour votre collaboration.

Prenez soin de vous et de vos enfants !

Coordinatrice médicale scolaire
Dr Johanna DENIS

Infirmière Coordinatrice
Anne-France BROGNIET

PLAN HIVERNAL INFECTIONS RESPIRATOIRES
Recommandations - **Code orange**

Recommandations de base

- Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir en papier ou dans votre coude.
- Mettez vos vaccinations à jour.
- Malade ? Restez à la maison et évitez les contacts pour ne pas contaminer les autres.

Recommandations additionnelles

- Malade ? Restez à la maison et évitez les contacts.
- Portez un masque et maintenez une distanciation sociale :
 - > Si vous présentez des symptômes légers et que vous devez sortir (minimum 5 jours après le début des symptômes).
 - > Si vous ne pouvez pas éviter le contact avec des personnes vulnérables, et lors de tout contact dans le cadre des soins.
 - > Dans les transports en commun et espaces fermés (réunions privées, événements, vols internationaux...).
- Aérez régulièrement en ouvrant les portes et les fenêtres plusieurs fois par jour pendant quelques minutes ou gardez la concentration de CO₂ en dessous de 900 ppm.
- Télétravail recommandé, surtout pour les personnes vulnérables.