

# LA BOÎTE À « Je m'ennuie ! »



Écrire à mamie / papi 	Faire des crêpes 	Faire une cabane dans mon lit
Lire un livre 	Inventer une histoire et la dessiner 	Faire un gâteau
Faire la liste des métiers que je voudrais faire plus tard	Dessiner une cravate	Faire un collier de pâtes 
Dessiner le portrait de notre famille 	Ranger ma chambre	Appeler mamie / papi
Décorer des oeufs	Trier les livres / les jouets qui ne m'intéressent plus 	Faire un colariage 

Inventer une histoire avec mes poupées / mes petites voitures 	Construire un garage pour mes voitures avec une boîte en carton	Construire une maison de poupée avec une boîte en carton
Faire la plus longue ligne de domino	Faire de la pâte à sel	Faire de la peinture 
Préparer le goûter (miam une salade de fruit !) 	Emprunter des livres à la bibliothèque	Imaginer la suite de mon livre préféré
Faire une oeuvre d'art de collage avec des vieux magazines	Confectionner une marionnette avec les chaussettes orphelines	Construire un robot (du papier aluminium, des boîtes de conserve, des boutons, etc...)
Fabriquer un masque pour se déguiser (monstre, animaux...)	Dessiner mon portrait en me regardant dans le miroir	Faire un cache-cache peluche : on cache une peluche et tu dois la retrouver 
Dessiner ma maison 	Fabriquer des habits pour tes doudous ou tes poupées avec de vieux torchons ou de vieux t-shirts	Me dessiner des visages sur les doigts et inventer une histoire
Fabriquer un dessin avec des grains de riz	Organiser une soirée pyjama (même si on est le matin !)	Organiser une fête avec de la musique 
Imaginer un poème	Imaginer une blague 	Écrire une lettre à maman / papa et la déposer sous leur oreiller
Organiser une course d'obstacles dans la maison 	Faire une machine extraordinaire avec des lego	Imaginer un spectacle de cirque

Inventer le menu de ce soir	Cuisiner une pizza maison	Faire des cookies 
Trier les feutres et les crayons de couleur	Fabriquer une boîte aux trésors pour y mettre tous les petits cailloux	Fabriquer un cadre photo en papier pour mettre ta photo préférée
Apprendre un tour de magie 	Construire des avions en papier	Inventer une chanson 
Faire un puzzle	Écrire un poème 	Construire des bateaux en papier
Me faire un déguisement avec les serviettes de bain et les torchons de la cuisine 	Faire un bracelet	Inventer une histoire avec mes héros favoris
Faire des scoubidous	Écrire une lettre à maman / papa et la déposer sous leur oreiller 	Bon pour : _____
Bon pour : _____	Bon pour : _____	Bon pour : _____
Bon pour : _____	Bon pour : _____	Bon pour : _____
Bon pour : _____	Bon pour : _____	Bon pour : _____

